



## Starke ein-Eltern-Held:innen Zeit für Austausch

# Austausch unter Alleinerziehenden offen, ehrlich, gemeinsam.

Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die den Familienalltag allein meistern.

In geschützter Atmosphäre bietet das Treffen Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Impulse, ganz ohne Druck und mit viel Verständnis füreinander.

Kinder sind herzlich willkommen und können gerne mitgebracht werden - es gibt Raum zum Spielen, während die Eltern ins Gespräch kommen..

Mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr.

24.09.2025

15.10.2025

26.11.2025

17.12.2025



## Wo: Karkenhuus, Oldenswort

Bei Fragen steht Diana Hauschildt gern unter 0160 501 29 86 oder  
[familienzentrum-toenning@dw-husum.de](mailto:familienzentrum-toenning@dw-husum.de) zur Verfügung.

Wir bitten um kurze Anmeldung zwecks Planung.  
Die Teilnahme ist kostenlos.