



Die Erinnerungen an Krieg, Vertreibung und Flucht lassen Dich nicht los?

Die Trennung von Deiner Familie, Partnern oder Freunden machen Dir zu schaffen?

Du befindest Dich in einer akuten psychosozialen Krise?

**Du möchtest dringend darüber reden?  
Dann ruf uns an!**

 **+49 4331 593-267**

Wir sind an Wochenenden für Dich da!

Samstag: 16.00 - 21.00 Uhr

Sonntag: 13.00 - 21.00 Uhr

Wir sind Sozialpädagogen und Psychologen von der Diakonie und kennen uns mit Krisen aus.

Wir sprechen und verstehen u.a. Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch und Arabisch.

Wir hören zu und geben Dir Tipps für die akute Situation. Die Gespräche sind anonym und vertraulich.

Bei Bedarf vermitteln wir Dich weiter, zum Beispiel an

- eine psychologische Beratungsstelle
- die Kinder- und Jugend-Psychiatrie
- die Erziehungsberatung
- die Schwangerschaftsberatung
- den Migrationsdienst.

Wir sind Mitarbeitende von:



städt.mission.mensch

Die Hotline wird finanziert von:



Herausgeber

Diakonisches Werk Schleswig-Holstein  
Landesverband der Inneren Mission e.V.

Kanalufer 48  
24768 Rendsburg

März 2026

**Diakonie**   
Schleswig-Holstein

**Bei Anruf Hilfe!  
Helpline!**

Телефон довіри  
خط المساعدة

**+49 4331 593-267\***

**Für Geflüchtete in akuten  
psychischen Krisen**

**For refugees in acute mental  
health crises**

**Для біженців, які переживають  
гострі кризи психічного здоров'я**

**للاجئين الذين يعانون من أزمات  
حادة في الصحة النفسية**

\*nur an Wochenenden

\*only on weekends

\*Тільки на вихідних

\* فقط في عطلات نهاية الأسبوع