


Die Gruppenleitung



Katja Schmidt
Dipl. Psychologin
Gestalttherapeutin



Peter Stoffers
Dipl. Pädagoge
Systemischer Therapeut/
Familientherapeut (DGSF)

Diakonisches Werk Husum

Psychologisches Beratungszentrum

Theodor-Storm-Straße 7
25813 Husum
Telefon: 04841 691440
E-Mail: pbz@dw-husum.de

Alle Angebote des Psychologischen Beratungszentrums sind kostenlos, vertraulich und freiwillig.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Weitere Angebote unserer Beratungsstelle:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung, Paarberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung von einzelnen Erwachsenen
- Telefonberatung
- Spieltherapie
- Familientherapie
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Allgemeine Beratung in Fragen der Schwangerschaft
- Vermittlung aus Geldern aus der Mutter-Kind-Stiftung

Im Rahmen der Prävention bieten wir Fachberatung, Elternabende und Vorträge an.

Trennung meistern - Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

im Psychologischen Beratungszentrum

Beratungs-
zentrum für
Kinder und
Jugendliche

Erwachsene,
Paare und
Familien

Schwange-
renberatung/
Schwanger-
schaftskon-
fliktberatung

[www.dw-
husum.de](http://www.dw-husum.de)

Trennung meistern —Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?



Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder **gut für sich zu sorgen**

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation**

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer **Kinder in den Blick**. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben—Teil 1
- Eltern bleiben—Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

Ablauf des Elterntrainings

- es findet in kleinen Gruppen statt
- **es findet eine Gruppe statt, an der ein Elternteil teilnehmen kann.**
- die Gruppe findet wöchentlich an 6 Terminen jeweils am Montagabend um 17:00 Uhr statt.
Termine: 10.09. - 24.09.2018
Pause in den Herbstferien
22.10. - 05.11.2018
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen

