Die Gruppenleitung

Peter Stoffers
Dipl. Pädagoge
Systemischer Therapeut/
Familientherapeut (DGSF)



Diakonisches Werk Husum

Psychologisches Beratungszentrum
Theodor-Storm-Straße 7
25813 Husum
Telefon: 04841 691440
E-Mail: pbz@dw-husum.de

Alle Angebote des Psychologischen Beratungszentrums sind kostenlos, vertraulich und freiwillig.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Weitere Angebote unserer Beratungsstelle:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung, Paarberatung
- Trennungs– und Scheidungsberatung
- Beratung von einzelnen Erwachsenen
- Telefonberatung
- Spieltherapie
- Familientherapie
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Allgemeine Beratung in Fragen der Schwanger-schaft
- Vermittlung aus Geldern aus der Mutter-Kind-Stiftung

Im Rahmen der Prävention bieten wir Fachberatung, Elternabende und Vorträge an.

Diakonisches Werk Husum

AD(H)S Elterntraining - Familien stärken



Ein Gruppentraining für Eltern mit sehr aktiven, durchsetzungsstarken oder verträumten Kindern

im Psychologischen Beratungszentrum

Beratungs-zentrum für Kinder und Jugendliche	Erwachsene, Paare und Familien
Schwange-renberatung/ Schwanger-schaftskon-fliktberatung	www.dw-husum.de

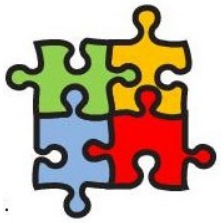
AD(H)S Elterntraining — Familien stärken

„Zappelphilipp“, „Träumer“ oder „Wüterich“ können für Eltern immer wieder eine große Herausforderung sein.

Dieses Programm wendet sich an Eltern mit Kindern, denen es öfter nicht so leicht fällt sich selbst zu steuern.

Das kann sich in ausgeprägten Wutausbrüchen, aggressiven Verhaltensweisen, starker Unruhe, ausgeprägter Impulsivität oder in Konzentrationsproblemen zeigen

„Ob der Phillipp heute still
wohl bei Tische sitzen will….“



„Der Friederich,
der Friederich, das war ein arger Wüterich…“

„Wenn der Hans zur Schule ging,
stets der Blick am Himmel hing…“

Inhalte des Elterntrainings

Das Training ist ein (möglicher) Baustein der Behandlung von Aufmerksamkeitsstörungen.

Die 5 Module des Elterntrainings beinhalten:

- Informationen zum Störungsbild
- Das Problem unter die Lupe nehmen
- Die Situation besser verstehen
- Würdigen „was klappt“
- Weitere passende Lösungen entwickeln und ausprobieren
- Zukunftsmodell „Leben mit AD(H)S“

Mit dem Gruppentraining möchten wir Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und **neue Lösungen finden** können.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer **Kinder in den Blick**.

Sie lernen, aus Konflikten auszusteigen und **gut für sich zu sorgen.**

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege .**

Ablauf des Elterntrainings

- es findet in kleinen Gruppen statt
- die Gruppe findet wöchentlich an 5 Terminen statt; jeweils am **Montag von 17:00 bis 19:00** Uhr. Der 1. Termin ist am **30.11.2026** im Diakonischen Werk Husum, **Seminarraum EG** in der Theodor-Storm-Straße 7.
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen

Anmeldung erforderlich!