Die Gruppenleitung

Ute Kreitz
Psychologin, M.Sc.
Systemische Beraterin (SG)



Christof Pankratz-Falk
Dipl. Sozialpädagoge



Diakonisches Werk Husum

Psychologisches Beratungszentrum
Theodor-Storm-Straße 7
25813 Husum
Telefon: 04841 691440
E-Mail: pbz@dw-husum.de

Alle Angebote des Psychologischen Beratungszentrums sind kostenlos, vertraulich und freiwillig.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Weitere Angebote unserer Beratungsstelle:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung, Paarberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung von einzelnen Erwachsenen
- Telefonberatung
- Spieltherapie
- Familientherapie
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Allgemeine Beratung in Fragen der Schwangerschaft
- Vermittlung aus Geldern aus der Mutter-Kind-Stiftung

Im Rahmen der Prävention bieten wir Fachberatung, Elternabende und Vorträge an.

Diakonisches Werk Husum

Trennung meistern - Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

vom Psychologischen Beratungszentrum

Beratungs-zentrum für Kinder und Jugendliche	Erwachsene, Paare und Familien
Schwange-renberatung/ Schwanger-schaftskon-fliktberatung	www.dw-husum.de

Trennung meistern —Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?



Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten, auch wenn die Trennung an sich schon länger zurückliegt und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder **gut für sich zu sorgen.**

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.**

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer **Kinder in den Blick**. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Ablauf des Elterntrainings

- **An der Gruppe kann nur einer der Eltern teilnehmen. Der andere kann z.B. eine Folgegruppe besuchen.**
- **Das Training umfasst 6 Termine—Beginn ist am 03.11.2026 und findet wöchentlich immer dienstags um 17:00 Uhr statt.**
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet.
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.