

Diakonisches Werk Husum gGmbH  
Theodor-Storm-Straße 7  
25813 Husum

### **Veranstaltungsort**

Bordelum Hus  
An der Schule 2a  
25852 Bordelum

### **Veranstaltungszeiten**

1 x im Monat freitags von 15.00 - 17.30 Uhr

### **Anmeldung bei**

Astrid Hansen  
Mail: [astrid.hansen@dw-husum.de](mailto:astrid.hansen@dw-husum.de)  
Telefon: 0151 2222 9690



## **Workshops**

Kids-Time ist ein Angebot für Eltern  
und Kinder in Familien, die von  
elterlicher psychischer Erkrankung  
betroffen sind

**2025  
1. Halbjahr**



Finden Sie es schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

**Kids-Time ist ein Angebot für Eltern und Kinder in Familien, die von elterlicher psychischer Erkrankung betroffen sind.**

## Wussten Sie schon, dass ...

... Kinder, deren Eltern von psychischen Erkrankungen betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

... vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

## Workshop-Termine in Bordelum:

17. Januar // 21. Februar // 21. März //  
11. April // 16. Mai // 20. Juni // 18. Juli 2025

sowie fortlaufend 1 x im Monat freitags

von 15.00 - 17.30 Uhr

## Veranstaltungsort

Bordelum Hus,  
An der Schule 2a | 25852 Bordelum

## Was können wir Ihnen anbieten?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich die ganze Familie in offener Atmosphäre mit anderen Familien zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Für die Eltern finden Gruppendiskussionen statt, um Fragen mit- und untereinander zu klären.

Für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit mit diesem ernststen Thema ermöglicht. Zum Beispiel Theaterspiel und künstlerische Angebote.

Ein gemeinsames Pizza-Essen für anregende Gespräche und neues Kennenlernen steht ebenfalls immer auf dem Programm!

## Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, sich nicht mit seinen Gedanken und Gefühlen alleine zu fühlen!

Wir möchten durch unsere Workshops Gefühlen der Isolation entgegenwirken, das Vertrauen und das Selbstvertrauen stärken.

Zudem soll ein Erfahrungsaustausch ermöglicht werden und es werden Informationen zu diesem sensiblen Thema angeboten.

## Was können wir Ihnen versprechen?

Wir versprechen Vertraulichkeit und einen respektvollen Umgang mit- und untereinander.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes und der Familie stehen jederzeit für uns im Mittelpunkt.

Sie dürfen gerne Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, wenn es Ihnen Halt und Sicherheit gibt.

Vorab möchten wir ein Kennenlerngespräch vereinbaren. Kontaktieren Sie uns hierzu gerne.

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir Ihnen ebenfalls jederzeit zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden sie umseitig.