

Was bieten wir an?

Psychosoziale Beratung in geschützter Atmosphäre u. a. zu folgenden Themen:

- ◆ Hilfen zum Umgang mit Belastungen nach Flucht
- ◆ Aufklärung über mögliche Folgen traumatischer Erlebnisse
- ◆ Orientierung und Stabilisierung für Menschen nach Flucht und Trauma

Wer kann sich an uns wenden?

- ◆ Menschen nach Flucht und Trauma aus der Ukraine
- ◆ Ehrenamtliche und Hauptberufliche, die mit Menschen mit Flucht-/ Migrationshintergrund arbeiten

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 8:00 - 17:00 Uhr
Freitag von 08:00 - 13:00 Uhr

Diakonisches Werk Husum

Sicherer Hafen

Theodor-Storm-Straße 7
25813 Husum
Telefon: 04841 691440
E-Mail: pbz@dw-husum.de

Мы здесь для вас:

Понедельник - четверг с 8:00 до 17:00
Пятница с 08:00 до 13:00

Консультации проводятся на немецком языке с помощью переводчиков.

Gefördert von:

AKTION
MENSCH
DAS WIR GEWINNT

Sprache: russisch

надежная гавань Психологическая поддержка беженцев и мигрантов



Sicherer Hafen	Psychosoziale Beratung nach der Flucht aus der Ukraine
freiwillig kostenlos vertraulich	www.dw- husum.de



Вам это знакомо?

- ◆ Вы имеете проблемы с засыпанием и Вас пугают снова и снова некоторые мысли в голове.
- ◆ Постоянно Вы думаете об одном и том же и не можете избавиться от этих мыслей.
- ◆ Вы чувствуете себя одиноко и беспомощно.
- ◆ Вы не имеете физических сил и чувствуете себя уставшим от любой деятельности.
- ◆ Страх и паника охватывает Вас.
- ◆ Вы чувствуете себя часто в печали.
- ◆ Имеете конфликты с семьей

Кто может к нам обращаться?

- ◆ Беженцы и психологически травмированные люди.
- ◆ Волонтеры и сотрудники, которые работают с такими людьми.

Что мы предлагаем?

Личные, семейные и групповые консультации по следующим темам:

- ◆ Личные, семейные и групповые консультации по следующим темам:
- ◆ Помощь в преодолении психологических и эмоциональных нагрузок.
- ◆ Разъяснение о возможных последствиях психологических травм.
- ◆ Интеграция и стабилизация для беженцев и мигрантов.
- ◆ Поддержка в преодолении эмоциональных и психологических нагрузок в повседневной жизни.

- ◆ Усиление роли в семье.
- ◆ Консультации для волонтеров по теме "Как вести себя с психологически травмированным человеком".
- ◆ Обмен опытом среди волонтеров в работе с травмированными беженцами.

Кто мы есть?

Мы профессиональная команда которая имеет опыт работы с беженцами и мигрантами, и лицами, которые пережили психологические и эмоциональные нагрузки.