

## Was bieten wir an?

Psychosoziale Beratung in geschützter Atmosphäre u. a. zu folgenden Themen:

- ◆ Hilfen zum Umgang mit Belastungen nach Flucht
- ◆ Aufklärung über mögliche Folgen traumatischer Erlebnisse
- ◆ Orientierung und Stabilisierung für Menschen nach Flucht und Trauma

## Wer kann sich an uns wenden?

- ◆ Menschen nach Flucht und Trauma aus der Ukraine
- ◆ Ehrenamtliche und Hauptberufliche, die mit Menschen mit Flucht-/ Migrationshintergrund arbeiten

## Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 8:00 - 17:00 Uhr  
Freitag von 08:00 - 13:00 Uhr

## Diakonisches Werk Husum

### Sicherer Hafen

Theodor-Storm-Straße 7  
25813 Husum  
Telefon: 04841 691440  
E-Mail: pbz@dw-husum.de

## ГОДИНИ ВІДВІДУВАННЯ:

З понеділка по четвер 8.00 - 17.00 години

П'ятниця 8.00 - 13.00 години

Консультації проводяться на німецькій мові за допомогою перекладачів.

Gefördert von:

**AKTION**  
MENSCH  
DAS WIR GEWINNT

 **Diakonisches Werk  
Husum**

**Psychologisches Beratungszentrum**

**Психологічна  
підтримка для  
біженців та мігрантів**



Sicherer Hafen	Psychosoziale Beratung nach der Flucht aus der Ukraine
freiwillig kostenlos vertraulich	<a href="http://www.dw-husum.de">www.dw- husum.de</a>



## Знайомо це Вам?

- ◆ Ви маєте проблеми з засинанням та Вас лякають знов і знов деякі думки у голові.
- ◆ Постійно Ви думаєте про одне і теж та не можете позбутись цих думок.
- ◆ Ви відчуваєте самотньо та безпорадно.
- ◆ Ви не маєте фізичних сил та відчуваєте себе стомленим від будь-якої діяльності.
- ◆ Страх та паніка охоплює Вас.
- ◆ Ви відчуваєте себе часто сумно.
- ◆ Маєте конфлікти з родиною.

## Хто може до нас звертатися?

- ◆ Біженці та психологічно травмовані люди.
- ◆ Волонтери на робітники, які працюють з такими особами.

## Що ми пропонуємо?

Особисті, сімейні та групові консультації по наступним темам:

- ◆ Допомога у подоланні психологічних та емоційних навантажень.
- ◆ Роз'яснення про можливі наслідки психологічних травм.
- ◆ Інтеграція та стабілізація для біженців та мігрантів.
- ◆ Підтримка у подоланні емоційних та психологічних навантажень у повсякденному житті.

- ◆ Посилення ролі у родині.
- ◆ Консультації для волонтерів по темі " Як поводитися с психологічно травмованою людиною?".
- ◆ Обмін досвідом серед волонтерів у роботі з травмованими біженцями.

## Хто ми є?

Ми професійна команда яка має досвід роботи з біженцями та мігрантами, та особами, які пережили психологічні та емоційні навантаження.