

Tschüss, Mama – ich bin dann mal weg!

12.
Mai

Tschüss, Mama – ich bin dann mal weg!

Mo, 12.05.2025 | 18:00 bis 20:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum
Kosten für Verpflegung: 6,50 Euro

Wenn die Kinder groß werden und das „Nest“ verlassen, geht plötzlich ganz viel – und fehlt plötzlich unglaublich viel. Bei einem gemeinsamen Abendessen geht es um unsere Sorgen und Ideen für den neuen Lebensabschnitt.

Leitung: Melanie Andresen | Ev. Familienbildungsstätte
Maren Peters | Hebamme und Trauerbegleiterin

Anmeldung per Email: melanie.andresen@dw-husum.de

Stark im Alltag

13.
Mai

Stark im Alltag – Ressourcen-Workshop für (alleinerziehende) Mütter

Di, 13.05.2025 | 09:30 bis 11:30 Uhr
Rathaus, Ratssaal | Zingel 10, Husum

Anmeldung erforderlich (maximal 12 Frauen)
unter 0 48 41 – 666 51 45 oder foran@sz-husum.de
Solltest du dein Kind mitbringen, nimm gerne eigenes Spielzeug mit.

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen“ ..., aber was ist, wenn kein ganzes Dorf zur Verfügung steht, sondern Frau allein hauptverantwortlich ist?

In unserem Workshop wollen wir uns gemeinsam über Fragen austauschen: Was sind meine (täglichen) Herausforderungen? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen und welche möchte ich ausbauen oder noch entwickeln? Kann ich Netzwerke nutzen? Wie bleibe ich stabil, wenn der Alltag wackelt?

Neben dem „Miteinander-ins-Gespräch-kommen“ bietet der Workshop Informationen, kreative Übungen und die Möglichkeit, sich unkompliziert direkt miteinander zu vernetzen

Leitung:

Lena Nielsen | Forum für Alleinerziehende Nordfriesland (ForAN)
Meike Hansen | Beratungsstelle FRAU & BERUF

Ich kann fliegen

14.
Mai

ICH KANN FLIEGEN – Puppentheater des Landestheaters Mi, 14.05.2025

| 15:00 bis 17:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum
Eintritt kostenlos | Altersempfehlung ab 3 Jahre

ICH KANN FLIEGEN erzählt die Geschichte des kleinen Pinguin Bruno. Er möchte wie die Möwen durch die Lüfte gleiten. Dass die kleinen Pinguinflügelchen nicht zum Fliegen taugen, hat man ihm gesagt, aber glauben will er es nicht. Viele Versuche scheitern bis er feststellt: Pinguine sind die Flieger des Ozeans! Nach dem Puppentheater bieten wir im Familiencafé Getränke und Snacks zu familienfreundlichen Preisen an.

Wir bitten um **Anmeldung** über das Online- Programm der Familienbildungsstätte Husum oder per Email: melanie.andresen@dw-husum.de

Café International –
mütter international

22.
Mai

Café International – Mütter international

Do, 22.05.2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Wir laden Frauen aller Kulturen ein, sich über das Muttersein in anderen Kulturen auszutauschen.

Das Angebot wird im Rahmen des „Internationalen offenen Hauses für Frauen“ angeboten und ist eine Veranstaltungsreihe der Beratungsstelle pro familia, Familie Leben, der Koordinatorin Fachrunde Frühe Hilfen und der Fachstelle Migration und dem Mehrgenerationenhaus.

Sprach- und Kulturmittler*innen helfen bei der Übersetzung. Kinderbetreuung wird angeboten!

Wir freuen uns über eine **Anmeldung** unter fbs@dw-husum.de

Gut zu wissen!
Informationen rund um die Elternzeit

22.
Mai

Gut zu wissen!

Informationen rund um die Elternzeit

Do, 22.05.2025 | 18:00 bis 20:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Hier bekommen Eltern Informationen über Gelder, die sie beantragen können, Entscheidungshilfen in Sachen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Husum statt.

Bitte meldet euch dort an unter der 04841 – 69 14 40 oder per Email unter tolkmitt@dw-husum.de

Eine Veranstaltungsreihe von:

GLEICHSTELLUNGS
BEAUFTRAGTE
DER STADT HUSUM



Diakonisches Werk
Husum

FBS
Husum
Ev. Familienbildungsstätte

FACHRUNDE
Frühe Hilfen
HUSUM

KLINIKUM
Nordfriesland

FRAU &
BERUF

pro familia
Husum

Kino-Nachmittag

23.
Mai

Kino-Nachmittag

Fr, 23.05.2025 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Kinocenter Husum | Neustadt 114, Husum

Bitte für die Kinderbetreuung mit Anzahl der Kinder und Altersangabe eine **Anmeldung bis zum 22. Mai** unter husum-maedchentreff@profamilia.de

Ein Kinonachmittag ganz in Ruhe mit der besten Freundin oder auch alleine. Deine Kinder (ab 6 Jahren) schauen einen Kinderfilm parallel und werden von den Teamerinnen des Mädchentreffs Husum betreut.

Und du sitzt entspannt und guckst, wie die Geschichte von Frauke, Julie, Sonja, Vicky und Leyla angefangen hat ...



D 2022 | 132 Minuten

Karoline Herfurths Film **„Wunderschön“** erzählt von diesen fünf Frauen, die jede für sich eine Antwort auf die Frage sucht, was Schönheit eigentlich ist. Und warum uns dieses Thema so umtreibt.

enggh,
ama!

Von
Frauen,
Müttern und
Töchtern

Mensch, Mama!
Eine Veranstaltungsreihe
in Husum im Mai 2025

- Mitmachen
- Gucken
- Schnacken



Liebe Frauen,

Mütter sind Menschen – das ist ja nun keine Überraschung. Oder doch?

Mamas kennen wir alle – die eigene, die Frau im Spiegel, die Nachbarin...

Wir erleben sie lachend, müde, organisiert, zweifelnd, erfüllt, überfordert, liebevoll.

Mit unserer Veranstaltungsreihe wollen wir Frauen zurufen „Mensch, ihr Frauen, Mütter und Töchter: ihr seid großartig!“ Herrlich unperfekt, mutig ausprobierend, krachend scheiternd, stolz bestehend, ausdauernd lernend. Lebendig eben. Seid herzlich eingeladen zum Mitmachen, Gucken, Schnacken!

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße von den Veranstalterinnen:

Britta Rudolph | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Husum
Heike Bayer | Ev. Familienbildungsstätte, DW Husum
Ellen Gillhoff | Hebammenteam Klinikum Nordfriesland
Meike Hansen | Beratungsstelle FRAU & BERUF
Katrin Knizia | Fachrunde Frühe Hilfen, DW Husum
Angela Reinhard | Beratungsstelle pro familia

mütter Disco

Mütter Disco

Do, 01.05.2025

19:00 bis 22:00 Uhr

Kulturkeller Husum

Eintritt 3 Euro

Muss leider
verschoben
werden!

Lust auf Tanzen ohne Müdigkeit am nächsten Tag?

Kein Problem! Wir starten schon um 19:00 Uhr.

Am Feiertag wird sich hoffentlich jemand für die Kinder finden – und dann geht es los. Bequeme Schuhe an, Freundin mitgeschnackt und Kleingeld Getränke eingesteckt.

Hebammentag

Internationaler Hebammentag

Mo, 05.05.2025 | 12:00 bis 15:00 Uhr

Marktplatz | Husum

5.
Mai

Schöner als der Hebammenverband kann man es nicht sagen: „Hebammen sind Fachfrauen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach und verstehen sich als Fürsprecherinnen der schwangeren und gebärenden Frauen. Hebammen geben Frauen Zutrauen in ihre eigene Körperkompetenz. Sie nehmen die individuellen Wünsche von Frauen ernst und respektieren sie.“

Und das verdient Arbeitsbedingungen, die gute Arbeit möglich machen und das verdient unsere Wertschätzung!

Schaut doch mal vorbei am **Info-Stand auf dem Marktplatz**.

Sause im Schloss am Muttertag

11.
Mai

Sause im Schloss am Muttertag

So, 11.05.2025 | 11:00 bis 16:00 Uhr

Schloss vor Husum

Lasst uns diesen Muttertag
zusammen feiern:
**Groß und Klein,
Jung und Alt – für die
ganze Familie etwas!**



SCHLOSS
VOR HUSUM

11:00 bis 16:00 Uhr

Zelt im Schlosshof

Zeit für eine Pause

Angebote für Schwangere und
Familien mit Kindern von 0-3

11:00 bis 16:00 Uhr

Südflügel

Info-Börse: Klönen und Fragen

FRAU & BERUF, Eltern-Kind-Kur,
Elternzeit und Elterngeld

11:30 bis 13:00 Uhr

Schlosshof

Outdoor-Angebot für ältere Kinder

12:00 bis 15:00 Uhr

Südflügel

Kreativ im Saal

Je ein Angebot für ältere
und jüngere Kinder

12:00 bis 12:30 Uhr

Väter in Aktion

13:00 bis 15:00 Uhr

Raum der musikalischen
Früherziehung (oben)

Musikschule für alle

Offenes Angebot
mit Inken Peters

15:00 Uhr

Pole Poppenspüler Raum

Der kleine Häwelmann

Mit dem Pole Poppenspüler
Förderkreis

15:00 bis 16:00 Uhr

Schloss vor Husum

Geduldig trägt dein Mütterlein ...

Eine Gewandführung (ab 12 Jahren)
zu Mutterschaft im Wandel
der Zeiten

11 Euro | mitgenommene Kinder
bis 14 Jahren frei

Unsere Stadtbibliothek macht mit!

im
Mai

Unsere Stadtbibliothek macht mit!

Kennst du den „**Themenraum**“ in der Stadtbibliothek?

Raum ist ein großes Wort für ein wunderschönes Möbelstück aus Holz. Drumherum wird ein Thema gespielt:

Bücher, DVDs – im Mai alles rund um das Thema Mutter.

Und vielleicht gibt es an den **Vorlesedienstagen** von 15:30 bis 16:15 Uhr ja für die Kleinen von 3 bis 6 Jahren auch eine Geschichte dazu im Dachgeschoss ...

Öffnungszeiten

Montag 10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 10:00 – 18:00 Uhr
Freitag 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag 10:00 – 13:00 Uhr



Zurück zur Mitte weil du wichtig bist

11.
Mai

Zurück zur Mitte – Weil du wichtig bist!

So, 11.05.2025 | 11:00 bis 12:00 Uhr

Ole Peerstall beim Klinikum Husum

Zurück zur Mitte ist immer gut. Das meint die Chefärztin der Gynäkologie unseres Klinikums, Lena Jessen, ganz wörtlich: **Es gibt Beckenbodentipps.** Es ist völlig egal wie alt du bist. Du brauchst auch keine Sportsachen. Und es wird überhaupt nicht peinlich, sondern fröhlich. Ein gut trainierter Beckenboden bringt dich einfach aufrechter und entspannter durch den bunten Alltag.



Auf einen Blick

1.
Mai

Mütter Disco

19:00 bis 22:00 Uhr
Kulturkeller Husum

5.
Mai

Hebammentag

12:00 bis 15:00 Uhr
Marktplatz Husum

11.
Mai

Zurück zur Mitte – Weil du wichtig bist!

Beckenbodentipps | 11:00 bis 12:00 Uhr
Ole Peerstall beim Klinikum Husum

11.
Mai

Sause im Schloss am Muttertag

Programm für die ganze Familie
11:00 bis 16:00 Uhr | Schloss vor Husum

12.
Mai

Tschüss, Mama – ich bin dann mal weg!

18:00 bis 20:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

13.
Mai

Stark im Alltag – Ressourcen-Workshop für (alleinerziehende) Mütter

09:30 bis 11:30 Uhr | Rathaus, Ratssaal | Zingel 10, Husum

14.
Mai

Ich kann fliegen – Puppentheater des Landestheaters

15:00 bis 17:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

22.
Mai

Café International – Mütter international

15:00 bis 17:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

22.
Mai

Gut zu wissen! Informationen rund um Elternzeit

18:00 bis 20:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

23.
Mai

Kino-Nachmittag „Wunderschön“ (mit Kinderbetreuung)

15:30 bis 17:45 Uhr
Kinocenter Husum | Neustadt 114, Husum

im
Mai

Unsere Stadtbibliothek macht mit!

Während der üblichen Öffnungszeiten
Bücher, DVDs – im Mai alles rund um das Thema Mutter



Unter „Aktuelles“ auf www.husum.org/
gleichstellungsbeauftragte finden Sie
weitere Informationen



Mit freundlicher Unterstützung

