

# Tschüss, Mama – ich bin dann mal weg!

**Tschüss, Mama – ich bin dann mal weg!**

**Mo, 12.05.2025** | 18:00 bis 20:00 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Kosten für Verpflegung: 6,50 Euro

Wenn die Kinder groß werden und das „Nest“ verlassen, geht plötzlich ganz viel – und fehlt plötzlich unglaublich viel. Bei einem gemeinsamen Abendessen geht es um unsere Sorgen und Ideen für den neuen Lebensabschnitt.

**Leitung:** Melanie Andresen | Ev. Familienbildungsstätte  
Maren Peters | Hebamme und Trauerbegleiterin

**Anmeldung** per Email: melanie.andresen@dw-husum.de

# Stark im Alltag

**Stark im Alltag – Ressourcen-Workshop für (alleinerziehende) Mütter**

**Di, 13.05.2025** | 09:30 bis 11:30 Uhr

Rathaus, Ratssaal | Zingel 10, Husum

**Anmeldung erforderlich** (maximal 12 Frauen)  
unter 04841 - 666 51 45 oder foran@sz-husum.de  
Solltest du dein Kind mitbringen, nimm gerne eigenes Spielzeug mit.

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen“ ..., aber was ist, wenn kein ganzes Dorf zur Verfügung steht, sondern Frau allein hauptverantwortlich ist?

In unserem Workshop wollen wir uns gemeinsam über Fragen austauschen: Was sind meine (täglichen) Herausforderungen? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen und welche möchte ich ausbauen oder noch entwickeln? Kann ich Netzwerke nutzen? Wie bleibe ich stabil, wenn der Alltag wackelt?

Neben dem „Miteinander-ins-Gespräch-kommen“ bietet der Workshop Informationen, kreative Übungen und die Möglichkeit, sich unkompliziert direkt miteinander zu vernetzen

**Leitung:**

Lena Nielsen | Forum für Alleinerziehende Nordfriesland (ForAN)  
Meike Hansen | Beratungsstelle FRAU & BERUF

**12.  
Mai**

# Ich kann fliegen

**ICH KANN FLIEGEN –  
Puppentheater des Landestheaters**

**Mi, 14.05.2025** | 15:00 bis 17:00 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Eintritt kostenlos | Altersempfehlung ab 3 Jahre

ICH KANN FLIEGEN erzählt die Geschichte des kleinen Pinguin Bruno. Er möchte wie die Möwen durch die Lüfte gleiten. Dass die kleinen Pinguinflügelchen nicht zum Fliegen taugen, hat man ihm gesagt, aber glauben will er es nicht. Viele Versuche scheitern bis er feststellt: Pinguine sind die Flieger des Ozeans! Nach dem Puppentheater bieten wir im Familiencafé Getränke und Snacks zu familienfreundlichen Preisen an.

Wir bitten um **Anmeldung** über das Online- Programm der Familienbildungsstätte Husum oder per Email: melanie.andresen@dw-husum.de

**13.  
Mai**

# Café International – Mütter international

**22.  
Mai**

**Café International – Mütter international**

**Do, 22.05.2025** | 15:00 bis 17:00 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Wir laden Frauen aller Kulturen ein, sich über das Muttersein in anderen Kulturen auszutauschen.

Das Angebot wird im Rahmen des „Internationalen offenen Hauses für Frauen“ angeboten und ist eine Veranstaltungsreihe der Beratungsstelle pro familia, Familie Leben, der Koordinatorin Fachrunde Frühe Hilfen und der Fachstelle Migration und dem Mehrgenerationenhaus.

Sprach- und Kulturmittler\*innen helfen bei der Übersetzung. Kinderbetreuung wird angeboten!

Wir freuen uns über eine **Anmeldung** unter fbs@dw-husum.de

**14.  
Mai**

# Gut zu wissen! Informationen rund um die Elternzeit

**Gut zu wissen!**

**Informationen rund um die Elternzeit**

**Do, 22.05.2025** | 18:00 bis 20:00 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte | Woldsenstr. 47, Husum

Hier bekommen Eltern Informationen über Gelder, die sie beantragen können, Entscheidungshilfen in Sachen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Husum statt.

**Bitte meldet euch dort an** unter der 04841 - 69 14 40 oder per Email unter tolkmitt@dw-husum.de

# Kino-Nachmittag

**Kino-Nachmittag**

**Fr, 23.05.2025** | 15:30 bis 17:45 Uhr

Kinocenter Husum | Neustadt 114, Husum

Bitte für die Kinderbetreuung mit Anzahl der Kinder und Altersangabe eine **Anmeldung bis zum 22. Mai** unter husum-maedchentreff@profamilia.de

**Ein Kinonachmittag ganz in Ruhe** mit der besten Freundin oder auch alleine. Deine Kinder (ab 6 Jahren) schauen einen Kinderfilm parallel und werden von den Teamerinnen des Mädchentreffs Husum betreut.

Und du sitzt entspannt und guckst, wie die Geschichte von Frauke, Julie, Sonja, Vicky und Leyla angefangen hat ...



Karoline Herfuhrs Film „Wunderschön“ erzählt von diesen fünf Frauen, die jede für sich eine Antwort auf die Frage sucht, was Schönheit eigentlich ist. Und warum uns dieses Thema so umtreibt.

D 2022 | 132 Minuten

**Mensch, Mama!**  
**Eine Veranstaltungsreihe**  
**in Husum im Mai 2025**

- Mitmachen
- Gucken
- Schnacken

**ensch,  
ama!**  
**Von  
Frauen,  
Müttern und  
Töchtern**



Mensch, Mama!

#### Liebe Frauen,

Mütter sind Menschen – das ist ja nun keine Überraschung. Oder doch? Mamas kennen wir alle – die eigene, die Frau im Spiegel, die Nachbarin... Wir erleben sie lachend, müde, organisiert, zweifelnd, erfüllt, überfordert, liebevoll. Mit unserer Veranstaltungsreihe wollen wir Frauen zurufen „Mensch, ihr Frauen, Mütter und Töchter: ihr seid großartig!“ Herrlich unperfekt, mutig ausprobierend, krachend scheiternd, stolz bestehend, ausdauernd lernend. Lebendig eben. Seid herzlich eingeladen zum Mitmachen, Gucken, Schnacken!

**Wir freuen uns auf euch!**

#### Herzliche Grüße von den Veranstalterinnen:

Britta Rudolph | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Husum  
Heike Bayer | Ev. Familienbildungsstätte, DW Husum  
Ellen Gillhoff | Hebammenteam Klinikum Nordfriesland  
Meike Hansen | Beratungsstelle FRAU & BERUF  
Katrin Knizia | Fachrunde Frühe Hilfen, DW Husum  
Angela Reinhard | Beratungsstelle pro familia



#### Mütter Disco

**Do, 01.05.2025**

19:00 bis 22:00 Uhr  
Kulturkeller Husum  
Eintritt 3 Euro

#### Lust auf Tanzen ohne Müdigkeit am nächsten Tag?

Kein Problem! Wir starten schon um 19:00 Uhr. Am Feiertag wird sich hoffentlich jemand für die Kinder finden – und dann geht es los. Bequeme Schuhe an, Freundin mitgeschnackt und Kleingeld Getränke eingesteckt.



#### Hebammentag

**Internationaler Hebammentag  
Mo, 05.05.2025**

| 12:00 bis 15:00 Uhr  
Marktplatz | Husum

Schöner als der Hebammenverband kann man es nicht sagen:  
„Hebammen sind Fachfrauen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach und verstehen sich als Fürsprecherinnen der schwangeren und gebärenden Frauen. Hebammen geben Frauen Zutrauen in ihre eigene Körperkompetenz. Sie nehmen die individuellen Wünsche von Frauen ernst und respektieren sie.“

Und das verdient Arbeitsbedingungen, die gute Arbeit möglich machen und das verdient unsere Wertschätzung!  
Schaut doch mal vorbei am **Info-Stand auf dem Marktplatz**.



#### Sause im Schloss am Muttertag

**So, 11.05.2025**

| 11:00 bis 16:00 Uhr  
Schloss vor Husum

**Lasst uns diesen Muttertag zusammen feiern: Groß und Klein, Jung und Alt – für die ganze Familie etwas!**



**11:00 bis 16:00 Uhr**

Zelt im Schlosshof  
Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3

**11:00 bis 16:00 Uhr**

Südflügel  
**Info-Börse: Klönen und Fragen**  
FRAU & BERUF, Eltern-Kind-Kur, Elternzeit und Elterngeld

**11:30 bis 13:00 Uhr**

Schlosshof  
**Outdoor-Angebot für ältere Kinder**

**12:00 bis 15:00 Uhr**

Südflügel  
**Kreativ im Saal**  
Je ein Angebot für ältere und jüngere Kinder

**12:00 bis 12:30 Uhr**

**Väter in Aktion**

**13:00 bis 15:00 Uhr**

Raum der musikalischen Früherziehung (oben)  
**Musikschule für alle**  
Offenes Angebot mit Inken Peters

**15:00 Uhr**

Pole Poppenspäler Raum  
**Der kleine Häwelmann**  
Mit dem Pole Poppenspäler Förderkreis

**15:00 bis 16:00 Uhr**

Schloss vor Husum  
**Geduldig trägt dein Mütterlein ...**

Eine Gewandführung (ab 12 Jahren) zu Mutterschaft im Wandel der Zeiten  
11 Euro | mitgenommene Kinder bis 14 Jahren frei



#### Auf einen Blick

**1. Mai**

**5. Mai**

**11. Mai**

**11. Mai**

**12. Mai**

**13. Mai**

**14. Mai**

**22. Mai**

**22. Mai**

**23. Mai**

**im Mai**



**Mütter Disco**  
19:00 bis 22:00 Uhr  
Kulturkeller Husum  
**Hebammentag**  
12:00 bis 15:00 Uhr  
Marktplatz Husum

**Zurück zur Mitte - Weil du wichtig bist!**  
Beckenbodentipps | 11:00 bis 12:00 Uhr  
Ole Peerstall beim Klinikum Husum

**Sause im Schloss am Muttertag**  
Programm für die ganze Familie  
11:00 bis 16:00 Uhr | Schloss vor Husum

**Tschüss, Mama - ich bin dann mal weg!**  
18:00 bis 20:00 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

**Stark im Alltag - Ressourcen-Workshop für (alleinerziehende) Mütter**  
09:30 bis 11:30 Uhr | Rathaus, Ratssaal | Zingel 10, Husum

**Ich kann fliegen - Puppentheater des Landestheaters**  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

**Café International - Mütter international**  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

**Gut zu wissen! Informationen rund um Elternzeit**  
18:00 bis 20:00 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47, Husum

**Kino-Nachmittag „Wunderschön“ (mit Kinderbetreuung)**  
15:30 bis 17:45 Uhr  
Kinocenter Husum | Neustadt 114, Husum

**Unsere Stadtbibliothek macht mit!**  
Während der üblichen Öffnungszeiten  
Bücher, DVDs - im Mai alles rund um das Thema Mutter



Unter „Aktuelles“ auf [www.husum.org/](http://www.husum.org/) gleichstellungsbeauftragte finden Sie weitere Informationen

**GLEICHSTELLUNGS BEAUFRAGTE DER STADT HUSUM**

**STADT HUSUM**

Mit freundlicher Unterstützung

**VR Bank Westküste**

**Husum-Uthlande**

