

## Projekt „Rettungsinsel“

Lebensberatung

### KONTAKT

Diakonisches Werk Husum gGmbH  
Psychologisches Beratungszentrum

Theodor-Storm-Straße 7  
25813 Husum

Telefon 04841 6914-40  
Fax 04841 6914-59  
E-Mail [pbz@dw-husum.de](mailto:pbz@dw-husum.de)

#### Das Sekretariat ist besetzt:

Montag - Donnerstag 08:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Gefördert von:

**Aktion**  
**MENSCH**

Psychosoziale  
Beratung in  
seelischen  
Krisen-  
situationen

Erwachsene  
mit und ohne  
Migrations-  
hintergrund

kostenlos,  
freiwillig,  
vertraulich

[www.dw-husum.de](http://www.dw-husum.de)



Moin!  
Welcome!  
Bienvenue!

خوش آمد  
ترحيب



## NACH BELASTENDEN, TRAUMATISCHEN SITUATIONEN KÖNNEN SEELISCHE KRISEN AUFTRETEN.

Diese seelischen Krisen äußern sich dann beispielsweise in:

- Angst- und Panikattacken
- Zuständen von Unruhe und Anspannung
- Schlaflosigkeit
- unerklärlichen körperlichen Schmerzen
- depressiven Zuständen

Auslöser für solche Krisen können sein:

- eigene schwere körperliche Erkrankungen oder Erkrankungen, Tod, Suizid eines nahestehenden Menschen
- Unfälle
- das Erleben von Gewalt und Krieg im Ursprungsland oder während der Flucht
- lange Arbeitslosigkeit und Vereinsamung
- Mobbing am Arbeitsplatz oder unerwartete Kündigung
- oder Anderes

Hierfür bietet das Projekt „Rettungsinsel“ Ihnen Beratung und Begleitung an.

## WAS BIETEN WIR AN?

Einzelberatung sowie Gruppenangebote zu folgenden Themen:

- Aufklärung über mögliche Folgen traumatischer Erlebnisse
- Orientierung und Stabilisierung
- Hilfen zum Umgang mit Belastungen nach traumatischen Ereignissen im Alltag

## WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund, die sich nach einer überaus belastenden Situation in einer seelischen Krise befinden.

Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich, freiwillig und auf Wunsch anonym.

Alle Beratenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Gespräche können unabhängig von Konfession, Lebensanschauung, Staatsangehörigkeit und sexueller Orientierung in Anspruch genommen werden.