

# DAS BESTE KOMMT JETZT!

• Ein Kurs für Menschen im Ruhestand oder kurz davor



## INSGESAMT 4 TERMINE:

1. **Mittwoch, den 15.10.2025 - 09:30-13:00 Uhr** *Ruhestand bedeutet Veränderung und Veränderung ist möglich*

2. **Mittwoch, den 22.10.2025 - 09:30-13:00 Uhr**  
*Soziale Kontakte, Struktur, Sinn, Inhalte*

3. **Mittwoch, den 29.10.2025 - 09:30-13:00 Uhr**

*Wie gelingt es mir, meine Wünsche/Träume zu realisieren?*

4. **Mittwoch, den 05.11.2025 - 09:30-13:00 Uhr**

*Bunte Welt der Engagementmöglichkeiten*

**Wo: Woldsenstraße 47, 25813 Husum**

**Anmeldung zum **kostenlosen** Kurs und Fragen  
unter [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de) oder 04841-2153**